

Planning de la saison 2023/2024

Jour	Créneau	Durée	Activité	Gymnase	Animateur Sportif
Lundi	10h30	1h30	Gym Dynamique	Chastanier	Sandrine R.
Lundi	18h	1h	Gym Santé	Chastanier	Sabine
Lundi	19h30	1h	Pilates	Chastanier	Mike
Lundi	20h	1h	Aéro freestyle	Chastanier	Chloé
Lundi	20h30	1h	Pilates/Stretching	Chastanier	Mike
Mardi	19h30	1h	Gym Dynamique	Chastanier	Cameron
Mardi	20h30	1h	HIIT	Chastanier	Cameron
Mercredi	20h	1h	Gym Dynamique	CSE (CSP)	Sabine
Mercredi	20h	1h30	Ashtanga Yoga	CSE (CSP)	Zineb
Jeudi	19h15	1h	HIIT	Chastanier	Cameron
Jeudi	20h30	1h	Step	Chastanier	Isaline
Vendredi	19h30	1h	Gym Dynamique	Chastanier	Sandrine B.
Vendredi	20h30	1h	Zumba/Cardio Dance	Chastanier	Ambre
Samedi	9h30	1h	Gym Dynamique	Chastanier	Elisabeth / Jérôme

Pourquoi adhérer à Elanforme

- L'adhésion à Elanforme vous permet de pratiquer tous les cours de la semaine.
- Les cours sont assurés par des animateurs sportifs diplômés.
- Nous essayons toujours de maintenir le cours lorsque le prof est absent en cherchant des remplaçants..
- Nous assurons les cours une semaine sur deux pendant les petites vacances scolaires sauf à Noël.
- La bonne ambiance et la bienveillance sont nos points forts et les adhérents deviennent très vite complices.
- Nous organisons des événements de loisirs comme des sorties bien-être à des tarifs avantageux.
- Nous fournissons des attestations de paiement pour remboursement CE.
- Nous avons un partenariat avec Intersport Maurepas qui vous permet de bénéficier de 20 % de réduction sur les rayons fitness, musculation et casual. Intersport organise aussi des soirées spéciales pour Elanforme.

Tarifs pour la saison 2023/2024

- 150 € pour les élancourtois soit 50 € de frais administratifs + 100 €
- 160 € pour les non élancourtois soit 50 € de frais administratifs + 110 €
- 120 € pour les étudiants soit 50 € de frais administratifs + 70 €
- Les familles bénéficient d'une réduction par pas de 20 € dès le deuxième membre
- Le Pass+ est accepté

N'hésitez pas à consulter la page "Actualités" sur notre site internet <https://www.elanforme.fr/actus/>

Elanforme est membre de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire

 contact@elanforme.fr

 06.51.03.37.93

 <http://www.elanforme.fr>