

Adhésion à Elanforme pour la saison 2023/2024

Entourez et priorisez les cours que vous suivrez :

Jour	Créneau	Durée	Activité	Gymnase	Animateur Sportif
Lundi	10h30	1h30	Gym Dynamique	Chastanier	Sandrine R.
Lundi	18h	1h	Gym Santé	Chastanier	Sabine
Lundi	19h30	1h	Pilates	Chastanier	Mike
Lundi	20h	1h	Aéro freestyle	Chastanier	Chloé
Lundi	20h30	1h	Pilates/Stretching	Chastanier	Mike
Mardi	19h30	1h	Gym Dynamique	Chastanier	Cameron
Mardi	20h30	1h	HIIT	Chastanier	Cameron
Mercredi	20h	1h	Gym Dynamique	CSE (CSP)	Sabine
Mercredi	20h	1h30	Ashtanga Yoga	CSE (CSP)	Zineb
Jeudi	19h15	1h	HIIT	Chastanier	Cameron
Jeudi	20h30	1h	Step	Chastanier	Isaline
Vendredi	19h30	1h	Gym Dynamique	Chastanier	Sandrine B.
Vendredi	20h30	1h	Zumba/Cardio Dance	Chastanier	Ambre
Samedi	9h30	1h	Gym Dynamique	Chastanier	Elisabeth / Jérôme

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° de téléphone :

Email (éviter hotmail) :

Adresse complète :

Personne à contacter (nom et téléphone) :

Certificat médical Questionnaire de santé FFEPGV

Règlement intérieur lu et approuvé

adhérents 2020-2021

Règlement de en espèce chèque(s)(nombre de chèques)

Faire partie de groupes Whatsapp

N'hésitez pas à consulter la page "Actualités" sur notre site internet <https://www.elanforme.fr/actus/>

Elanforme est membre de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire



contact@elanforme.fr



06.51.03.37.93



<http://www.elanforme.fr>