

Planning de la saison 2024/2025

Jour	Créneau	Durée	Activité	Animateur Sportif
Lundi	10h30	1h30	Gym Dynamique & Stretching	Sandrine R.
Lundi	18h15	1h	Gym Santé	Sabine
Lundi	19h30	1h	Pilates avancé	Morgane
Lundi	20h	1h	Aéro freestyle	Chloé
Lundi	20h40	1h	Pilates	Morgane
Mardi	19h30	1h	Gym Dynamique	Cameron
Mardi	20h30	1h	Gym Cardio HIIT	Cameron
Mercredi	20h	1h	Gym Dynamique	Sabine
Mercredi	20h	1h	Yoga	Alia puis Zineb
Jeudi	19h15	1h	Gym Cardio HIIT	Cameron
Jeudi	20h15	1h	Step	Isaline
Vendredi	19h30	1h	Gym Dynamique	Morgane
Vendredi	20h30	1h	Zumba/Cardio Dance	Ambre
Samedi	9h30	1h	Gym Dynamique	Elisabeth / Stéphane

Pourquoi adhérer à Elanforme

- L'adhésion à Elanforme vous permet de pratiquer tous les cours de la semaine.
- Les cours sont assurés par des animateurs sportifs diplômés.
- Nous essayons toujours de maintenir le cours lorsque le prof est absent par des coachs remplaçants.
- Nous assurons les cours une semaine sur deux pendant les petites vacances scolaires sauf à Noël.
- La bonne ambiance et la bienveillance sont nos points forts et les adhérents deviennent très vite complices.
- Nous organisons des événements de loisirs comme des sorties bien-être, des week-ends sportifs à des tarifs avantageux.
- Nous fournissons des attestations de paiement pour remboursement CE.
- Nous avons un partenariat avec Intersport Maurepas qui vous permet de bénéficier de 20 % de réduction sur les rayons fitness, musculation et casual. Intersport organise aussi des soirées spéciales pour Elanforme.

Tarifs pour la saison 2024/2025

- **150 €** pour les élancourtois soit 50 € de frais administratifs + 100 €
- **160 €** pour les non élancourtois soit 50 € de frais administratifs + 110 €
- **120 €** pour les étudiants soit 50 € de frais administratifs + 70 €
- Les familles bénéficient d'une réduction par pas de **20 €** dès le deuxième membre
- Le Pass+ est accepté

N'hésitez pas à consulter la page "Actualités" sur notre site internet <https://www.elanforme.fr/actus/>

Elanforme est membre de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire



contact@elanforme.fr



06.51.03.37.93



<http://www.elanforme.fr>