

Adhésion à Elanforme pour la saison 2024/2025

Entourez et priorisez les cours que vous suivrez :

Jour	Créneau	Durée	Activité	Animateur Sportif
Lundi	10h30	1h30	Gym Dynamique & Stretching	Sandrine R.
Lundi	18h15	1h	Gym Santé	Sabine
Lundi	19h30	1h	Pilates avancé	Morgane
Lundi	20h	1h	Aéro freestyle	Chloé
Lundi	20h40	1h	Pilates	Morgane
Mardi	19h30	1h	Gym Dynamique	Cameron
Mardi	20h30	1h	Gym Cardio HIIT	Cameron
Mercredi	20h	1h	Gym Dynamique	Sabine
Mercredi	20h	1h	Yoga	Alia puis Zineb
Jeudi	19h15	1h	Gym Cardio HIIT	Cameron
Jeudi	20h15	1h	Step	Isaline
Vendredi	19h30	1h	Gym Dynamique	Morgane
Vendredi	20h30	1h	Zumba/Cardio Dance	Ambre
Samedi	9h30	1h	Gym Dynamique	Elisabeth / Stéphane

Nom : Prénom :

Nom de naissance : Date de naissance :

N° de téléphone : Email (éviter hotmail) :

Adresse complète :
.....

Personne à contacter (nom & téléphone) :

Certificat médical **ou** Questionnaire de santé FFEPGV

Règlement intérieur lu et approuvé

adhérents 2020-2021 (période du Covid)

Règlement deeuros en espèce chèque(s)(nombre de chèques)

Faire partie de groupes Whatsapp

N'hésitez pas à consulter la page "Actualités" sur notre site internet <https://www.elanforme.fr/actus/>

Elanforme est membre de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire

 contact@elanforme.fr

 06.51.03.37.93

 <http://www.elanforme.fr>